



Passeggiate

Traversata Monte Lema - Monte Tamaro (M.Lema - Zottone - A.Agario - M.Gradiccioli - M.Tamaro - Alpe Foppa), Durata : 4 ore e 20 minuti

Miglieglia - Monte Lema, Durata : 2 ore e 30 minuti

Monte Lema - Miglieglia, Durata : 1 ora e 40 minuti

Monte Lema (Sentiero panoramico a 360°) - (Panorama auf 360°), Durata : 1 ora

Monte Lema - P. Pulpito - Astano, Durata : 2 ore

Astano - P. Pulpito - Monte Lema, Durata: 2 ore e 50 minuti

Monte Lema - P.Pulpito - Paz, Durata : 1 ora e 40 minuti (+20 min. per Miglieglia, + 40 min. per Novaggio)

Paz - P.Pulpito - Monte Lema, Durata : 2 ore e 30 minuti (+20 minuti da Miglieglia, + 40 minuti da Novaggio)

Monte Lema - Alpone (I) - Curiglia (I), Durata : 1 ora e 45 minuti

Curiglia (I) - Alpone (I) - Monte Lema, Durata : 2 ore e 30 minuti

Monte Lema - Breno - Miglieglia, Durata : 2 ore e 35 minuti

Miglieglia - Breno - Monte Lema, Durata : 3 ore e 15 minuti

Monte Lema - Zottone - Breno - Miglieglia, Durata : 2 ore e 55 minuti

Miglieglia - Breno - Zottone - Monte Lema, Durata : 3 ore e 25 minuti

Monte Lema - Zottone - Alpe Agario - Monteviasco (I), Durata : 2 ore e 45 minuti

Monteviasco (I) - Alpe Agario - Zottone - Monte Lema, Durata : 2 ore e 05 minuti

Monte Lema - Zottone - Alpe Agario - Vezio - Mugena - Arosio, Durata : 3 ore

Arosio - Mugena - Vezio - Alpe Agario - Zottone - Monte Lema, Durata : 3 ore e 20 minuti

Monte Lema - Zottone - Alpe Agario - M. Gradiccioli - La Bassa, Durata : 3 ore e 15 minuti (+ 1 h per Alpe Agario, + 1 h e 15 min. per Arosio)

Monte Lema - Zottone - Alpe Agario - M. Gradiccioli - Mti di Idacca - Indemini, Durata : 4 ore

Indemini - Alpe di Neggia - Monte Tamaro - Alpe Foppa, Durata : 2 ore e 15 minuti

Mountain Bike

Tra il Monte Lema e il Monte Tamaro, 4 percorsi segnalati per un totale di 80 km di piste!

PERCORSO A

Ristorante Alpe Foppa - Capanna UTOE - Bassa di Indemini - A. Canigiolo - La Bassa - Alpe di Torricella - Arosio - Gravesano - Taverne - Mezzovico - Camignolo - Bironico - Rivera. Difficoltà: Medio/Difficile, Lunghezza : km 33, Durata : 4 ore, Fondo : sterrato 40%, asfaltato 20%, sentiero 40%

PERCORSO B

Percorso di collegamento tra Arosio e Miglieglia: Arosio - Mugena - Vezio - Fescoggia - Breno - Miglieglia (sentiero per Trotoglio)
Difficoltà : Facile, Lunghezza : km 7, Durata : 1/2 ora, Fondo : sterrato 40%, asfaltato 60%

PERCORSO C

Monte Lema - Alpe di Arasio - Forcora di Arasio - Alpone - Sarona - Curiglia - Due Cossani - Trezzino - Santuario - Astano - Novaggio - Miglieglia
Difficoltà : Medio, Lunghezza : km 25, Durata : 4 ore, Fondo : sterrato 50%, asfaltato 50%

PERCORSO D

Monte Lema - Alpe di Arasio - Forcora di Arasio (si gira a sinistra) - Rifugio Campiglio - Pradecolo - Alpe Fontana - Forcola - Cima Pianca - Miglieglia
Difficoltà : Medio/Difficile, Lunghezza : km 13, Durata : 2 ore, Fondo : sterrato 90%, sentiero 10%

Biglietto MTB per la telecabina

Biglietto combinato Monte Tamaro - Monte Lema consultate le Tariffe Richiedete la nostra cartina percorsi allo +41 (0)91 609 11 68